

Température ambiante

AGRUMES MELON
AIL NOIX
AMANDE OIGNON
ANANAS PATATE DOUCE
AVOCAT PECHÉ
BANANE POIRE
COURGES POMME DE TERRE
KIWI TOMATE

FRIGO

ASPERGE FRAISES
AUBERGINE HARICOTS
BROCOLIS NAVET
CHAMPIGNON POIREAU
CHOUX RAISIN
CONCOMBRE SALADE
COURGETTE

Bac à légumes

ARTICHAUT LITCHI
CAROTTE MAÏS
CELERI BRANCHE POIVRON
ENDIVE RADIS



ASTUCE
CONSERVATION

